Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:55

Link do produktu: https://www.zapach-orientu.pl/yasmeen-zapach-orientu-olejek-eteryczny-mieta-pieprzowa-15-ml-p-1317.html



# Yasmeen - Zapach Orientu Olejek eteryczny Mięta pieprzowa, 15 ml

| | |
|---|---|
| Cena | **18,00 zł** |
| Dostępność | **Dostępny** |
| Czas wysyłki | **24 godziny** |
| Numer katalogowy | **YAS5409** |
| Kod EAN | **5904905940407** |
| Producent | **Yasmeen** |

## Opis produktu

# Yasmeen - Zapach Orientu Olejek eteryczny Mięta pieprzowa, 15 ml

## Olejek z Mięty pieprzowej poleca się do:

- aromaterapii
- inhalacji
- kompres
- kąpieli
- masażu

Miętę najczęściej używamy w przypadku problemów trawiennych oraz przy wzdęciach. Wzmaga wydzielanie soków trawiennych oraz działa rozkurczowo na mięśnie. Szerokie zastosowanie ma przy niwelowaniu objawów przeziębienia. Szczególnie korzystne działanie olejku jest przy katarze i bólach zatokowych. Inhalacje z olejku ułatwiają nam oddychanie a lekki masaż rozcieńczonym olejkiem skroni zmniejsza ból zatokowy i napięciowy ból głowy.
Mentol zwarty w olejku z mięty pieprzowej działa również skutecznie na świąd, czyli swędzenie skóry. Jest to bardzo niekomfortowa dolegliwość, powstającą np. przy poparzeniu, ukąszeniu przez owada czy przy atopowym zapaleniu skóry. Zastosowanie olejku daje uczucie schłodzenia, co przynosi wielką ulgę.

Przykładowe zastosowania mięty:

- Przy przeziębieniu lub grypę warto zrobić inhalację z olejku miętowego. Można do tego użyć inhalatora lub nanieść kilka kropli na wacik, który podsuwamy  co jakiś czas pod nos aby udrożnić przewody nosowe. Można również dodać do kąpieli w wannie kilka kropel olejku. Aromat mięty rozejdzie się po całym pomieszczeniu, a my będziemy łatwiej oddychać.
- Jeżeli boli Cię głowa wykonaj chłodny kompres z dodatkiem kilku kropli olejku miętowego lub pomasuj skronie rozcieńczonym olejkiem.
- Latem, gdy jest Ci gorąco, warto do kąpieli dodać dosłownie 2-3 krople olejku. Ta aromatyczna kąpiel ochłodzi i doda energii.

.

**UWAGA !!!**

**Na czas ciąży oraz karmienia piersią kobiety powinny zrezygnować całkowicie z używania eterycznego olejku z mięty pieprzowej.  Olejek jest substancją o dość silnym działaniu dlatego należy chronić przed nim oczy oraz nie**

**stosować na skórze uszkodzonej i wystawianej na działanie promieni słonecznych.**

**Skład/INCI:** mentha piperita oil

**Stosowanie:**

- Aromatyzacja: dodaj 5 do 8 kropel olejku do wody w kominku aromatycznym lub dyfuzorze ultradźwiękowym..
- Kąpiel: dodaj 5 do 7 kropli olejki do wanny ciepłej wody, optymalny czas eterycznej kąpieli to 15 min.
- Inhalacja: przy przeziębieniach, dodaj 5-7 kropli do miski z ciepłą wodą i rozpocznij wdychanie.

**Uwaga:**

- Tylko do użytku zewnętrznego.
- Przechowywać z daleka od dzieci i zwierząt.
- Unikać stosowania w trakcie ciąży i przez małe dzieci.
- Może podrażnić skórę.
- Rozcieńczyć przed bezpośrednim użyciem.
- Nadmierne używanie może powodować zawroty głowy.
- Nadmierne używanie może utrudniać koncentrację.
- Nie używać bezpośrednio przed wyjściem na słońce.
- Użycie skonsultować z lekarzem.
- Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu z daleka od światła dziennego.